Un Grand Site, une rando

Albi
Auch
Cahors
Canal des Deux- Mers
Cauterets - Pont d'Espagne
Collection Ariège
Conques
Cordes sur Ciel
Figeac
Flaran - Baïse - Armagnac
Gavarnie
Lourdes
Luchon
Marciac
Moissac
Pic du Midi
Rocamadour
Rodez
St-Bertrand-de-Comminges
St-Cirq-Lapopie - Pech Merle
Sorrèze - Revel - Saint Ferréol
Toulouse
Vallée de la Dordogne
Viaduc de Millau
Villefranche de Rouergue - Najac

Découvrez et téléchargez les fiches Rando Grands Sites sur

www.randonnees-midi-pyrenees.com

FFRandonnée Midi-Pyrénées
Maison des Sports – 190 rue Isatis
BP81908 – 31 319 Labège Cedex
Tél. 05 62 24 18 77 – contact@coramip.com
www.randonnees-midi-pyrenees.com
Randonnée en Midi-Pyrénées
@Rando_MidiPy **randomidipy**

FFRandonnée Hautes-Pyrénées
9 rue André Fourcade 65000 Tarbes
Tél. 05 62 34 44 13 - ffrp-cdrp65@club-internet.fr
hautes-pyrenees.ffrandonnee.fr

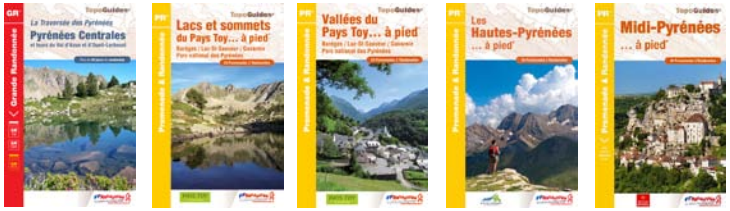
FFRandonnée
les chemins, une richesse partagée
Hautes-Pyrénées

Comité Régional du Tourisme Midi-Pyrénées
15 rue Rivals - CS 78543 - 31685 Toulouse Cedex
Tél. 05 61 13 55 55
www.tourisme-midi-pyrenees.com

Hautes-Pyrénées Tourisme Environnement
11 rue Gaston Manent - BP 9502
65950 Tarbes Cedex 9
Tél. 05 62 56 70 00
www.tourisme-hautes-pyrenees.com

Office de Tourisme de Cauterets
Place Foch 65110 Cauterets
Tél. 05 62 92 50 50 - accueil@cauterets.com
www.cauterets.com

Découvrez la région à pied



Disponibles dans les points de vente habituels (librairies...) et sur
www.ffrandonnee.fr

RANDO

2h30 / 6 km

NIVEAU

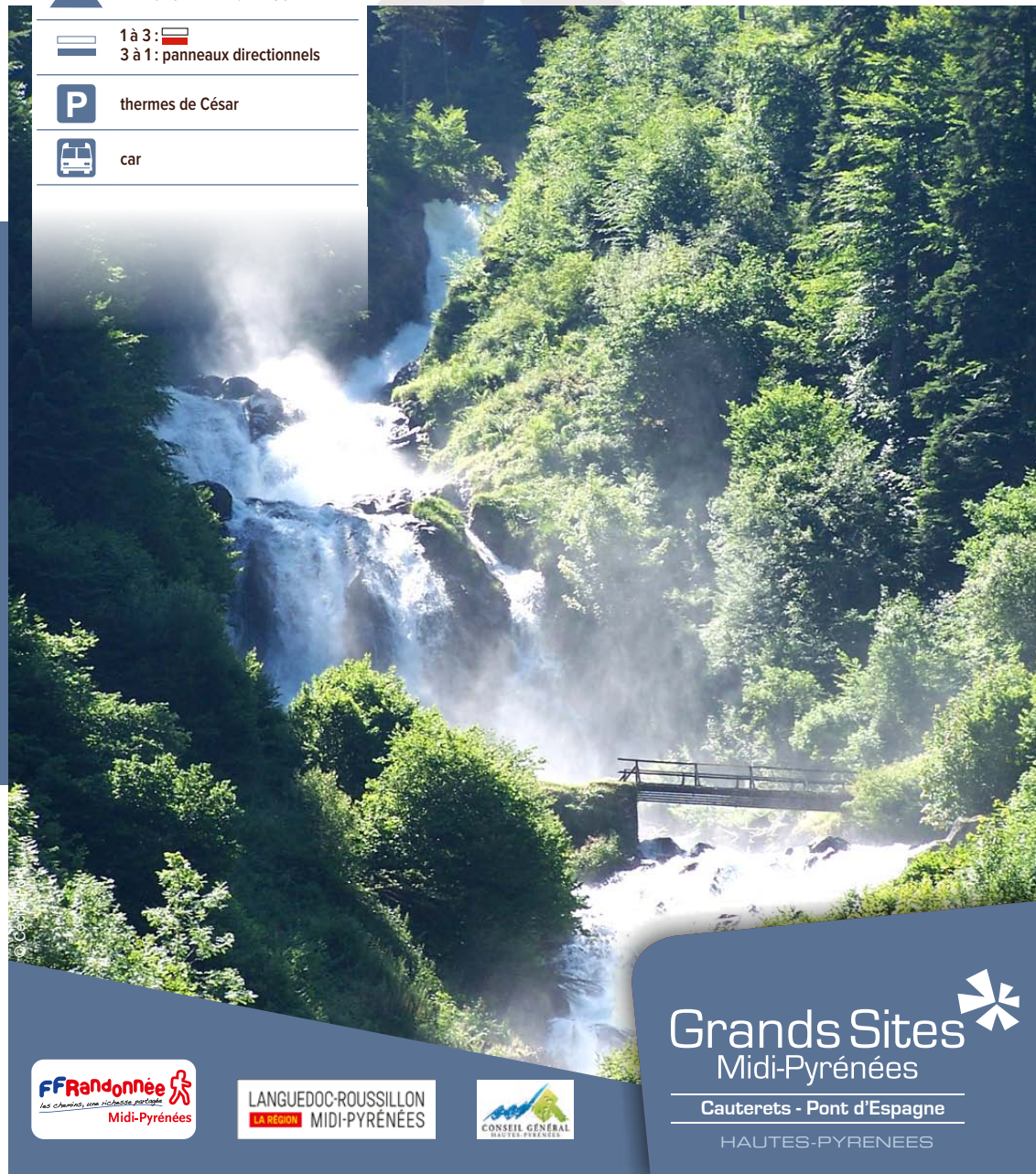
mini 920 m - maxi 1186 m

1 à 3 :
3 à 1 : panneaux directionnels

P thermes de César

car

Autour de Cauterets



FFRandonnée Midi-Pyrénées
les chemins, une richesse partagée

LANGUEDOC-ROUSSILLON MIDI-PYRÉNÉES
LA RÉGION

CONSEIL GÉNÉRAL HAUTES-PYRÉNÉES

Grands Sites Midi-Pyrénées
Cauterets - Pont d'Espagne
HAUTES-PYRENEES

© Cascade Pont d'Espagne

La découverte du thermalisme au Moyen-Age

En 1045, alors que les terres de la vallées sont gérées par l'abbaye de Saint-Savin, des bergers découvrent la première source d'eau sulfureuse. Les moines exploitent cette richesse et le hameau de Cauterets naît autour de cette nouvelle activité, qui serait à l'origine du nom du lieu, en gascon «cataourès», «source d'eau chaude», issu du latin caldarium signifiant «étuve, chaudron». Les eaux thermales de ce site connaissent la célébrité à partir du XVIe siècle quand Marguerite de Navarre, soeur de François Ier, y établit sa cour. A la révolution, les terres de la vallée reviennent aux sept communes implantées sur la rive gauche du Gave.

Sur les chemins centenaires de Cauterets et à l'ombre de remarquables hêtraies, vous apprécierez le contraste entre les eaux bondissantes des gaves et le silence de la forêt.

Départ : Cauterets, thermes de César

1 Emprunter le sentier (GR®10) qui démarre derrière les thermes de César. Il s'élève en lacets à travers bois jusqu'aux anciens thermes de Pauze (1029 m). Couper la route et s'engager à droite sur le chemin des Pères. Après un long parcours horizontal, atteindre une intersection.

2 Descendre par le sentier à droite, franchir le gave de Lutour (cascade) et poursuivre la descente le long du torrent jusqu'à la route. Traverser le gave du Marcadau sur le pont de Benquès et rejoindre La Raillère (boutiques touristiques).

3 Suivre la route sur 150m puis, dans le virage, emprunter la passerelle en face. Couper deux fois la route et continuer le long des thermes de La Raillère.

4 A l'extrémité du bâtiment, rester sur la gauche et emprunter la promenade Demontzey sur 1km, en lisière de la forêt domaniale de Péguère. A une intersection (soyez attentif !), descendre à droite, couper la route et continuer en face sur 400 m.

5 Descendre à droite et, par des lacets, rejoindre le centre de Cauterets. Emprunter l'avenue du Mamelon-Vert puis, par la rue de L'allée du Parc, retrouver le point de départ.

A VOIR EN CHEMIN

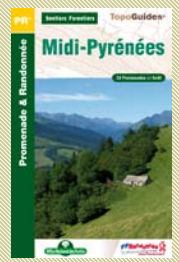
- Cauterets : station thermale, thermes de César et de Pauze
- Cascade de Lutour
- La Raillère
- Hêtraies remarquables
- Promenade Demontzey

A DECOUVRIR AUX ALENTOURS

- Cauterets : station thermale gare originale en bois, maison du Parc national des Pyrénées, musée 1900
- Voie verte des Gaves entre Lourdes et Cauterets,
- Pont d'Espagne : cascade
- Lac de Gaube
- Cascades du Val de Jéret

PARTAGEZ VOS PHOTOS ET IMPRESSIONS !

- sur Facebook : Randonnée en Midi-Pyrénées
- sur Instagram
- Sur Twitter

#RandoMidiPy

EXTRAIT DU TOPOGUIDE FFRandonnée
ref. SF04