Un Grand Site, une rando

Albi
Auch
Cahors
Canal des Deux Mers
Cauterets - Pont d'Espagne
Collection Ariège
Conques
Cordes sur Ciel
Figeac
Flaran - Baïse - Armagnac
Gavarnie
Lourdes
Luchon
Marciac
Moissac
Pic du Midi
Rocamadour
Rodez
St-Bertrand-de-Comminges
St-Cirq-Lapopie - Pech Merle
Sorrèze - Revel - Saint Ferréol
Toulouse
Vallée de la Dordogne
Viaduc de Millau
Villefranche de Rouergue - Najac

Découvrez et téléchargez les fiches Rando Grands Sites sur

www.randonnees-midi-pyrenees.com

FFRandonnée Midi-Pyrénées
Maison des Sports – 190 rue Isatis
BP81908 – 31 319 Labège Cedex
Tél. 05 62 24 18 77 – contact@coramip.com
www.randonnees-midi-pyrenees.com

Randonnée en Midi-Pyrénées
@Rando_MidiPy **randomidipy**

FFRandonnée Haute-Garonne
5 Port St Sauveur – 31 000 Toulouse
Tél. 05 34 31 58 31 – comite@randopedestre31.fr
www.randopedestre31.fr

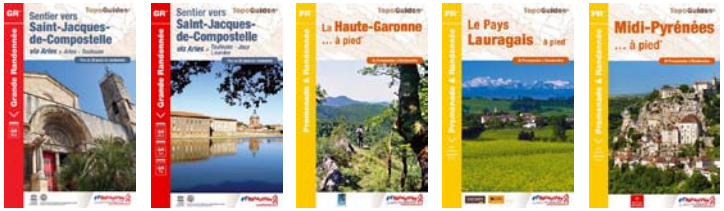
FFRandonnée
les chemins, une richesse partagée
Haute-Garonne

Comité Régional du Tourisme Midi-Pyrénées
15 rue Rivals - CS 78543 - 31685 Toulouse Cedex
Tél. 05 61 13 55 55
www.tourisme-midi-pyrenees.com

Comité Départemental du Tourisme de la Haute-Garonne
14 Rue Bayard - CS 71509 - 31015 Toulouse cedex 6
Tél. 05 61 99 44 00 - bienvenue@cdt-haute-garonne.fr
www.tourisme.haute-garonne.fr

Maison du Tourisme
A61 - Aire de Port Lauragais 31290 Avignonet Lauragais
Tél. 05 61 81 41 03 - mhg.maisontourisme31@orange.fr
www.tourisme.haute-garonne.fr

Découvrez la région à pied



Topo-guides disponibles dans les points de vente habituels (librairies...), sur
www.ffrandonnee.fr et www.randonnees-midi-pyrenees.com

RANDO

3h45 / 15 km

NIVEAU

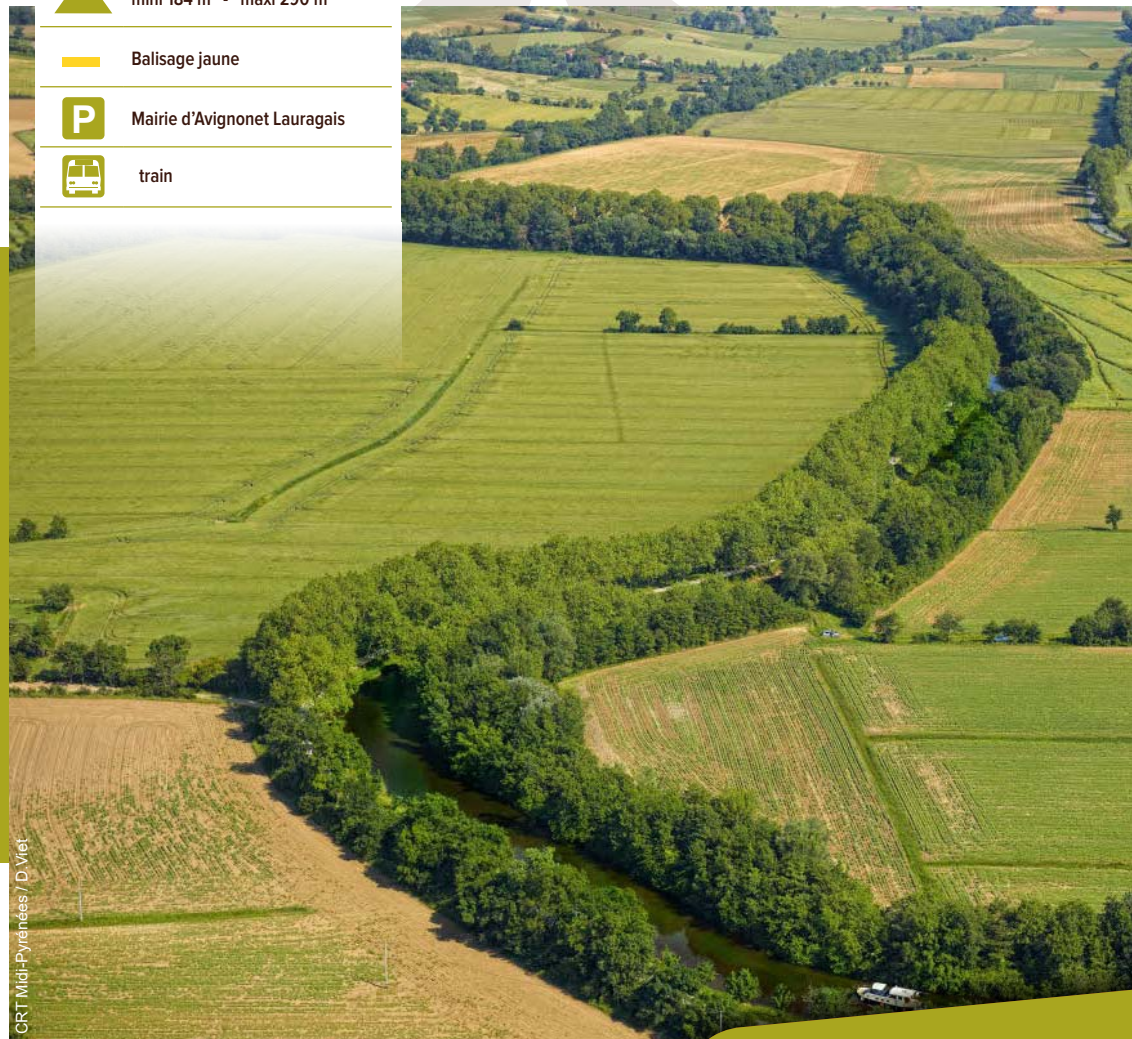
mini 184 m - maxi 290 m

Balisage jaune

Mairie d'Avignonet Lauragais

train

Le seuil de Naurouze par Avignonet



© CRT Midi-Pyrénées / D.Viet

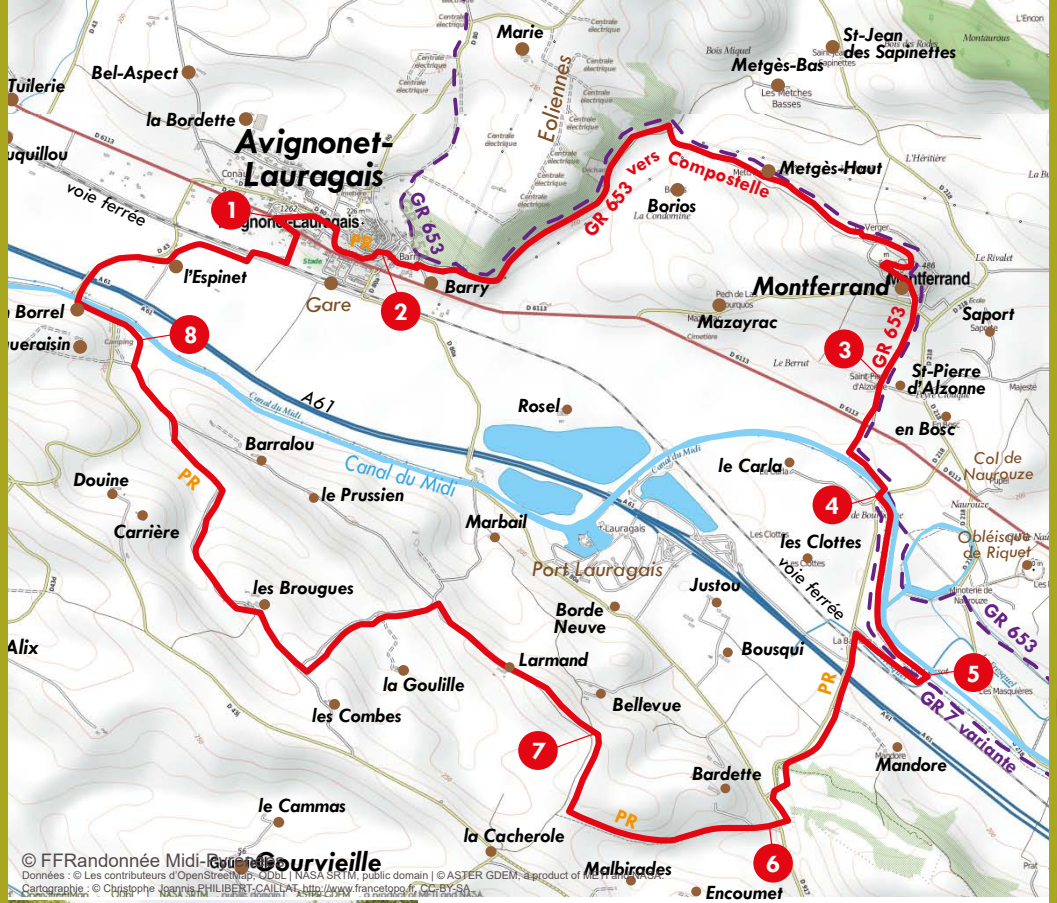
FFRandonnée les chemins, une richesse partagée Midi-Pyrénées

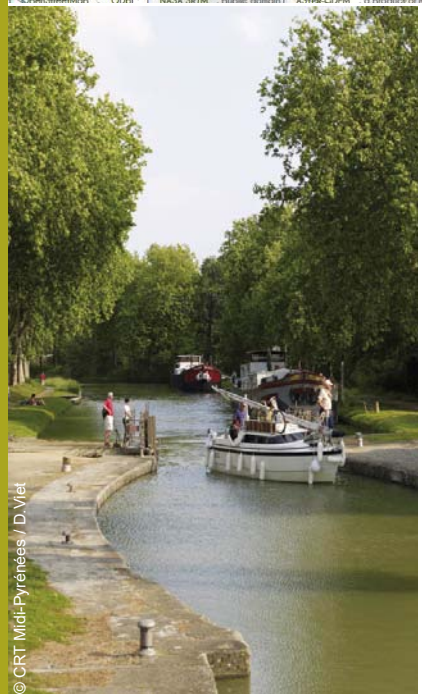
LANGUEDOC ROUSSILLON MIDI PYRÉNÉES

Grands Sites Midi-Pyrénées

Canal des Deux Mers

HAUTE-GARONNE / TARN-ET-GARONNE




© CRT Midi-Pyrénées / D.Viet

Le Canal des Deux Mers est un ouvrage exceptionnel construit pour relier la Méditerranée à l'Atlantique. Il est formé de l'ensemble Canal du Midi (de Toulouse vers Sète) et Canal Latéral de Garonne (de Toulouse vers Bordeaux). Il compose sur 433 km un paysage unique ponctué d'ouvrages remarquables (écluses, ponts, aqueducs, barrages) qui lui confèrent un intérêt patrimonial exceptionnel. Voie navigable entre l'Est et l'Ouest, le Canal a été un formidable vecteur de communication, de transport et de développement économique.

Le Canal du Midi, conçu et imaginé par Pierre-Paul Riquet au XVIIe siècle constitue l'une des réalisations de génie civil les plus extraordinaires de l'ère moderne. L'ingéniosité de son système d'alimentation, le souci de l'esthétique et les travaux titanesques qu'il a nécessité en font une véritable prouesse technique. Il a été classé en 1996 au patrimoine mondial de l'humanité par l'Unesco.

A Toulouse, le Canal du Midi donne la main au Canal de Garonne, inauguré en 1856, il poursuit sa course vers l'ouest et relie Toulouse à Bordeaux. La réalisation du Canal latéral à la Garonne, dont le projet avait été proposé par Vauban dès 1686, permet enfin la jonction parfaite des deux mers.

Du point du partage des eaux entre l'Atlantique et la Méditerranée, utilisé par Pierre-Paul Riquet pour réguler les eaux du canal du Midi, marchez sur les traces des hommes préhistoriques et les pèlerins de Saint-Jacques.

Départ : Avignonet-Lauragais, parking de la Mairie

1 Du parking, monter à droite le long de la mairie, par la rue des Remparts et longer le village sous les remparts jusqu'à une place avec une fontaine. Aller à droite, puis à gauche sur 50 m.

2 Emprunter le chemin de Cantarane et longer le vallon sous le coteau sur 1,5 km. Franchir le pont à droite et monter par la crête sur 1 km pour gagner Montferrand. A la citerne, près de l'église désaffectée, descendre par le chemin pavé, par la route à droite et par la rue de la Barbacane à gauche. Traverser la place et s'engager sur le chemin herbeux qui mène au cimetière (dans la prairie, vestiges gallo-romains et sarcophages).

3 Continuer tout droit, traverser la D813, puis longer le canal à gauche.

4 Franchir le pont et longer le canal à gauche sur 500 m.

5 Franchir le talus, partir vers la route à droite. A gauche, traverser le passage SNCF puis l'A 61 par la passerelle. Continuer tout droit sur le chemin goudronné. Au carrefour avec la D 80a, tourner à gauche et la suivre sur 150 m.

6 S'engager sur le chemin de terre à gauche. Au carrefour, rejoindre la crête à droite.

7 Partir à gauche en longeant le bois après le hameau. Au carrefour, partir à gauche puis à droite au carrefour suivant. Passer le hameau Les Brougues puis rejoindre le canal.

8 Suivre la route qui traverse le canal. Avant la voie ferrée, suivre à droite le chemin qui, sous le pont SNCF, rejoint Avignonet.

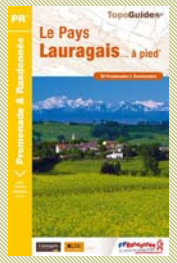
A VOIR EN CHEMIN

- Avignonet : village, remparts et église
- Montferrand : chemin de ronde, phare de l'Aéropostale, ruines du château
- Panoramas sur la plaine de l'Aude et la montagne Noire
- Saint-Pierre-d'Alzonne : établissement romain d'Elusiodomun, restes d'un basilique paléochrétienne et cimetière antique
- Site de Naurouze : grand bassin, obélisque (panneaux explicatifs sur le canal du Midi).
- Canal du midi

A DECOUVRIR AUX ALENTOURS

- Port-Lauragais : halte de l'autoroute, maison de tourisme de la Haute-Garonne, musée du Canal du midi et musée du Rugby

EXTRAIT DU TOPOGUIDE FFRandonnée
ref. P115



PARTAGEZ VOS PHOTOS ET IMPRESSIONS !

- sur Facebook : Randonnée en Midi-Pyrénées
- sur Instagram
- Sur Twitter

#RandoMidiPy