

Un Grand Site, une rando




Albi
Auch
Cahors
Canal des Deux-Mers
Cauterets - Pont d'Espagne
Collection Ariège
Conques
Cordes sur Ciel
Figeac
Flaran - Baise - Armagnac
Gavarnie
Lourdes
Luchon

Marcillac
Moissac
Pic du Midi
Rocamadour
Rodez
St-Bertrand-de-Comminges
St-Cirq-Lapopie - Pech Merle
Sorrèze - Revel - Saint Ferréol
Toulouse
Vallée de la Dordogne
Viaduc de Millau
Villefranche de Rouergue - Najac

Découvrez et téléchargez
les fiches Rando Grands Sites sur

www.randonnees-midi-pyrenees.com

FFRandonnée Midi-Pyrénées
Maison des Sports – 190 rue Isatis
BP81908 – 31 319 Labège Cedex
Tél. 05 62 24 18 77 – contact@coramip.com
www.randonnees-midi-pyrenees.com

 Randonnée en Midi-Pyrénées
 @Rando_MidiPy  randomidipy

FFRandonnée Haute-Garonne
5 Port St Sauveur – 31 000 Toulouse
Tél. 05 34 31 58 31 – comite@randopedestre31.fr
www.randopedestre31.fr


Les chemins, une richesse partagée
Haute-Garonne

Comité Régional du Tourisme Midi-Pyrénées
15 rue Rivals - CS 78543 - 31685 Toulouse Cedex
Tél. 05 61 13 55 55
www.tourisme-midi-pyrenees.com

Comité Départemental du Tourisme de la Haute-Garonne
Les Olivetains - Parvis de la Cathédrale
31510 Saint-Bertrand-de-Comminges
Tél. 05 61 95 44 44 - olivetains@wanadoo.fr
www.tourisme-haute-garonne.com

Office de Tourisme du Saint-Gaudinois
2 rue Thiers 31800 Saint-Gaudens
Tél. 05 61 94 77 61 - info@tourisme-stgaudens.com
www.tourisme-stgaudens.com

Découvrez la région à pied



Topo-guides disponibles dans les points de vente habituels (librairies...), sur
www.ffrandonnee.fr et www.randonnees-midi-pyrenees.com

RANDO

3h30 / 10 km

NIVEAU



 mini 461 m - maxi 819 m

 balisage jaune

 à l'entrée du bourg

 car

 terrain glissant entre 4 et 5

Saint-Bertrand-de-Comminges



© CRT Midi-Pyrénées / D. Viet


Midi-Pyrénées

LANGUEDOC
ROUSSILLON
LA REGION
MIDI
PYRÉNÉES

Grands Sites
Midi-Pyrénées

Saint-Bertrand-de-Comminges
Valcabrère

HAUTE-GARONNE



Une balade familiale et forestière pour découvrir le gouffre de Lespugues. Un point de vue unique sur Saint-Bertrand-de-Comminges et la vallée de la Garonne...

Départ : Parking de St-Bertrand-de-Comminges

- 1 Suivre la route goudronnée qui contourne la ville haute par l'ouest. Quitter la route et prendre sur la droite un chemin. 100m après, emprunter le chemin de gauche raide et caillouteux qui rejoint le hameau du Mont (très belle vue sur la cathédrale).
 - 2 Poursuivre en face sur la route goudronnée. Au bout de 200m prendre à gauche, traverser le ruisseau et suivre le chemin de pierre qui monte dans le bois jusqu'à un grand carrefour.
 - 3 Prendre à droite un sentier qui monte assez raide et qui rejoint le sommet du Mail de Hard (818 m). Descendre en suivant le balisage vers le Col de Galin.
 - 4 Arrivé au col (clairière), après la cabane en tôle, remonter légèrement sur la droite une piste d'exploitation sur 150m. Quitter cette piste pour prendre à la limite supérieure de la clairière, un petit sentier qui s'enfonce dans le bois sur la droite. Suivre le sentier qui descend vers la piste forestière, jusqu'à l'intersection avec la route de Labat. Emprunter la route à gauche, traverser le ruisseau par le petit pont de fer.
 - 5 Prendre à droite un chemin qui s'enfonce dans le sous bois. Laisser sur la droite un premier chemin qui dessert un pré et monter 30m pour prendre à droite entre les prés et les bois. On rejoint une route empierrée que l'on suit jusqu'à une cabane en ruine. Derrière la cabane, prendre le sentier à gauche qui rejoint la forêt. Suivre le balisage jusqu'à une intersection.
- > Le chemin qui monte à gauche conduit au gouffre de Lespugues (15 mn aller/retour)
- 6 De retour à l'intersection, descendre vers le village de Labat. Le chemin fait deux lacets avant de retrouver la route empierrée.
 - 7 Tourner à gauche puis traverser le ruisseau (pont à ogives) et le hameau de Labat. A la sortie du village, à la hauteur de la croix, prendre la route à droite. Suivre cette dernière sur 150m puis tourner à gauche pour rejoindre un sentier. Passer au-dessus de Saint-Martin et suivre le chemin qui ramène vers le Mont (panorama).
 - 2 Suivre le GR78 (balisage blanc-rouge) pour monter au village de Saint-Bertrand par le Sud puis redescendre sur l'autre versant pour retrouver le point de départ.

Au pied des Pyrénées, Saint-Bertrand-de-Comminges surplombe la vallée de la Garonne. A travers ses monuments, témoins des différentes époques qui ont laissé leurs empreintes dans l'histoire, Saint-Bertrand-de-Comminges est un voyage dans le temps.

Ce village chargé d'histoire dont l'origine remonte à l'antiquité a d'abord porté le nom de Lugdunum Convenarum. De cette époque, subsistent des vestiges gallo-romains : temple, forum, théâtre, thermes et marché.

Au moyen-âge, la ville devient évêché. Etape sur le chemin du Piémont vers Saint-Jacques-de-Compostelle, la cathédrale Sainte-Marie abrite le tombeau de l'évêque Bertrand de l'Isle canonisé au XIII^e siècle. La cathédrale et la basilique Saint-Just-de-Valcabrère sont inscrites au patrimoine mondial de l'Unesco au titre des chemins Jacquaires. Les maisons à colombages (XV^e et XVI^e) témoignent encore de la grandeur de cette cité classée parmi « Les Plus Beaux Villages de France ».

A VOIR EN CHEMIN

- Ville haute médiévale : cathédrale (orgue, cloître, stalles), couvent des Olivétains (XIX^e), les Olivétains 2 (ancienne gendarmerie - bâtiment du XVIII^e). Ville basse : vestiges de la cité gallo-romaine (thermes, forum, théâtre...)
- Point de vue, Gouffre de Lespugues



PARTAGEZ VOS PHOTOS ET IMPRESSIONS !

- sur Facebook : Randonnée en Midi-Pyrénées
- sur Instagram
- Sur Twitter

#RandoMidiPy

EXTRAIT DU
TOPOGUIDE
FFRandonnée
ref. D031

